

II etap pracy psychologa

Wpisany przez Teresa Woźniak
środa, 30 listopada 2011 00:00

Październik i listopad 2011r. zaoferował uczestnikom projektu **Chwyć drugą szansę!** kolejny, drugi etap

wsparcia psychologicznego.

Głównymi zagadnieniami omawianymi na zajęciach grupowych i indywidualnych były:

**pozytywne nastawienie do siebie,
samoocena, asertywność**

,
odkrycie własnych zasobów. Zajęcia z Panią psycholog cieszyły się dużym zainteresowaniem, wiele osób odczuło potrzebę indywidualnych konsultacji ze specjalistką prowadzącą zajęcia. Charakter warsztatowy spotkań umożliwił uczestnikom projektu wspólną integrację i odkrywanie nowych umiejętności w miłej, koleżeńskiej atmosferze.

Miło nam to słyszeć - realizatorzy.