W **maju 2013r.** odbyły się zajęcia warsztatowe z zakresu **Poradnictwa psychologicznego** dla uczestników projektu systemowego MOPS. Celem spotkań z psychologiem było zwiększenie motywacji do działania w obszarze aktywizacji społeczno - zawodowej, uwierzenia we własne siły, wzrost poczucia własnej wartości.

Grupa 25 osób
(18 K, 7 M)

podczas trwania ww. zajęć
miała możliwość zwiększenia swoich zdolności komunikacyjnych i zdobycia umiejętności pozwalających na wejście lub powrót na rynek pracy, szczególnie zaś pracowano nad wzrostem samoświadomości dotyczącej własnych potrzeb, zasobów, nauką konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi. Zastosowane aktywizacyjne
metody pracy pozwoliły uczestnikom projektu na większe otwarcie się względem współtowarzyszy ćwiczeń, oraz integrację z innymi uczestnikami realizowanego projektu.